

プログラム変更のお知らせ

いつも「ふらっと」をご利用頂きありがとうございます。
10月18日（木）のタイムスケジュールでプログラムの
変更がございます。

みなさまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご確認の上
ご利用いただきますようお願い申し上げます。

10月18日

「HIP HOP」

19:30 ~ 20:30

ともはる



「ボディジャム」

19:30 ~ 20:30

新居 仁美



「ボディあ」¹ 1:45 ~ 12:15



新居 仁美

上野

「レズミ」

「

1

「シー

上野 恭慶 15:00

「シーエクスター

15:30 ~ 16

恭慶

平間 沙織

14:45 ~ 15:15

「レストーン」



「ボディパンプ30」

14:45 ~ 15:15 上野 恭慶

「エクスワークス」

15:30 ~ 16:00

平間 沙織



上野 恭慶

「ワークス」

16:30