

インストラクター代行のお知らせ

いつも「ふらっと」をご利用頂きありがとうございます。
11月13日（火）のタイムスケジュールでインストラクターの
代行がございました。

みなさまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご確認の上
ご利用いただきますようお願い申し上げます。

11月13日（火）

「ひめトレ15」

18:15～18:30

佐野 元基



平間 沙織



「ボディあ」¹ 1:45 ~ 12:15



新居 仁美

上野

「ボディハ

12:30

「ボディアタック」

15:00 ~ 16:00

新居 仁美



上野 恭慶

恭慶

バランス45」

0 ~ 13:15