

11月23日(火)祝
 勤労感謝の日
 年齢限定無料開催



	スタジオ	プール
10:30	☀️	
11:00	😊 10:45~11:30 ポティバランス45 (FX) 平沼 美穂 ↗️	10:15~11:45 ジュニア選手クラス *1レーン
12:00	😊 12:00~12:30 レスミルストーン ↗️ ↑平間 沙織	10:15~12:15 選手クラス *2レーン
13:00	👷👩👨👧👨	😊😄 13:00~13:30 らくらくアクア ↗️ ↑小沼 千春
14:00		
15:00	😊 15:30~16:00 レスミルスコア 🏋️ ↑平間 沙織	15:30~17:30 選手クラス *1レーン
16:00	😊 16:20~17:05 ポティアタック45 📈 高木 美里	
17:00		
18:00		

全スタジオプログラム
 参加可能!

40歳〜64歳の方は
 ふらっと終日ご利用無料!
 ※年齢証明できるものをお持ちください。

