

富良野市中心街活性化センター「ふらっと」スタジオ/特別タイムスケジュール 2021年12月21日(火)～12月29日(水)

	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)
営業時間	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～18:00		10:00～21:00	10:00～21:00
10:30	10:30～11:30 ハタヨガ ベルチャーさところ	10:30～11:00 アクティブ65 ↑上野 恭慶	10:30～11:30 陰ヨガ ベルチャーさところ	10:30～11:15 HIP HOP ともはる		10:30～11:00 ひめトレ ↑平間 沙織	休館日	10:30～11:30 ハタヨガ ベルチャーさところ	10:15～11:30 陰ヨガ(75分) ベルチャーさところ
11:00		11:20～12:20 ポティバランス 上野 恭慶		11:35～12:05 ポティコンバット30 ↑大山 茂樹		11:20～11:40 スイングストレッチ ↑平間 沙織 ※有料プログラム			
12:00	12:00～12:45 ポティジャム45 新居 仁美		11:50～12:20 ポティステップ30 ↑新居 仁美					12:00～12:45 ポティジャム45 新居 仁美	11:50～12:20 アクティブ65 ↑上野 恭慶
13:00	13:05～13:35 レスミルスコア ↑平間 沙織	12:40～13:10 レスミルストーン ↑平間 沙織	12:40～13:10 ポティパン730 ↑武島 綾音	12:25～12:55 ポティバランス30(FX) ↑平沼 美穂				13:05～13:35 レスミルスコア ↑平間 沙織	12:40～13:10 レスミルストーン ↑平間 沙織
14:00									
15:00									
16:00	16:00～17:00 ダンススクール 初級コース			15:30～16:30 ふらっと体育教室 (基礎) 有料教室		15:30～16:15 ポティステップ45 高木 美里		16:00～17:00 ダンススクール 初級コース	
17:00				16:45～17:45 ふらっと体育教室 (上級) 有料教室	16:50～17:35 レスミルスコア45 平間 沙織	16:35～17:20 ポティコンバット45 大山 茂樹			
18:00	18:20～18:50 ポティパン730 ↑上野 恭慶	18:15～19:00 ポティジャム45 新居 仁美	18:25～19:10 HIP HOP ともはる	18:25～18:55 レスミルスコア ↑上野 恭慶	17:55～18:40 ポティバランス45(FX) 平沼 美穂			18:00～18:45 ポティパン745 上野 恭慶	18:30～19:30 ポティジャム 新居 仁美
19:00	19:15～20:00 ポティアタック45 高木 美里	19:20～20:20 ポティパン7 武島・新居	19:30～20:30 ポティコンバット 上野・大山	19:15～20:15 ポティステップ 新居・高木	19:00～20:00 ポティアタック 大山・高木	10:00～18:00までの営業となります。		19:10～19:55 ポティアタック45 高木 美里	
20:00									
21:00									

- ◆上記プログラムは、レッスン・担当者・時間が急遽予告なく変更になる場合もございます。予めご了承ください。
◆記載されているプログラムは、1回券、回数券の方も自由にご参加いただけます。

