

富良野市中心街活性化センター「ふらっと」スタジオ/特別タイムスケジュール 2021年12月21日(火)～12月29日(水)

12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)
10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～18:00		10:00～21:00	10:00～21:00
10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 15:00 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00	10:30～11:30 ハタヨガ ベルチャーさとこ 12:00～12:45 ボディジャム45 新居 仁美 13:05～13:35 レスミルスコア ↑平間 沙織	10:30～11:00 アクティフ65 ↑上野 恭慶 11:20～12:20 ボディバランス 上野 恭慶 12:40～13:10 レスミルストーン ↑平間 沙織	10:30～11:30 陰ヨガ ベルチャーさとこ 11:50～12:20 ボディコンバット30 ↑大山 茂樹 12:40～13:10 ボディパンチ30 ↑平沼 美穂	10:30～11:15 HIP HOP ともはる 11:35～12:05 ボディコンバット30 ↑大山 茂樹 12:25～12:55 ボディバランス30(FX) ↑平沼 美穂	10:30～11:00 ひめトレ ↑平間 沙織 11:20～11:40 スイングストレッチ ↑平間 沙織 ※有料プログラム	10:30～11:30 ハタヨガ ベルチャーさとこ 12:00～12:45 ボディジャム45 新居 仁美 13:05～13:35 レスミルスコア ↑平間 沙織	10:30～11:30 ハタヨガ ベルチャーさとこ 12:00～12:45 ボディジャム45 新居 仁美 13:05～13:35 レスミルスコア ↑平間 沙織	10:15～11:30 陰ヨガ(75分) ベルチャーさとこ 11:50～12:20 アクティフ65 ↑上野 恭慶 12:40～13:10 レスミルストーン ↑平間 沙織
<p>休館日</p> <p>10:00～18:00までの営業となり ます。</p>								

◆上記プログラムは、レッスン・担当者・時間が急遽予告なく変更になる場合もございます。予めご了承ください。
◆記載されているプログラムは、1回券、回数券の方も自由にご参加いただけます。

