

富良野市中心街活性化センター「ふらっと」スタジオ/特別タイムスケジュール 2022年1月5日(水)～1月8日(土)

	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
営業時間	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00
10:30	☀️		☀️	☀️
11:00	😊 10:30～11:00 アクティブ65 ↑上野 恭慶	10:15～11:30 陰ヨガ ベルチャーさとこ	10:30～11:15 HIP HOP ともはる	10:30～11:30 やさしいハタヨガ ベルチャーさとこ
11:30	11:20～11:50 ポテパン730 ↑武島 綾音			
12:00		11:50～12:20 ポテコンバット30 ↑大山 茂樹	11:35～12:05 ポテステップ730 ↑新居 仁美	
12:30	12:10～12:40 レスミルストーン ↑平間 沙織	12:40～12:55 ひめトレ ↑平間 沙織	12:25～13:10 ポテバランス45 新居 仁美	
13:00	😊 13:00～13:30 ポテバランス30 ↑上野 恭慶	13:15～13:45 ポテパン730 ↑新居 仁美		
14:00				
15:00				
16:00			15:30～16:30 ふらっと体育教室 (基礎) 有料教室	😊 15:55～16:25 ひめトレ ↑平間 沙織
17:00			16:45～17:45 ふらっと体育教室 (上級) 有料教室	😊 16:45～17:15 バイパー ↑武島 綾音
18:00				17:25～17:55 レスミルスコア ↑平間 沙織
19:00	18:30～19:15 ポテジャム45 新居 仁美	18:40～19:25 ポテパン745 武島 綾音	18:25～19:10 ポテステップ745 高木 美里	18:25～18:55 ポテアタック30 ↑大山 茂樹
20:00	19:35～20:05 ポテコンバット30 ↑大山 茂樹	19:45～20:30 HIP HOP ともはる	19:30～20:15 ポテコンバット45 上野 恭慶	19:15～20:00 ポテバランス45 平沼 美穂
21:00				