富良野市中心街活性化センター「ふらっと」スタジオ/特別タイムスケジュール　2022年12月22日（木）～12月28日（水）

営業時間	12月22日(木) 10:00～21:00		12月23日(金) 10:00～21:00	12月24日(土) 10:00～21:00	12月25日(日) 10:00～18:00	12月26日(月)	12月27日(火) 10:00～21:00		12月28日(水) 10:00～21:00	
	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:30	10:15～11:30 陰ヨガ ベルチャーさとこ			10:30～11:30 やさしいハタヨガ ベルチャーさとこ		休館日	10:30～12:00 ヨガストレッチと瞑想 ベルチャーさとこ			
11:00			10:30～11:20 HIP HOP ともはる					11:00～12:00 短期教室① 多目的プール半分		11:00～12:00 短期教室① 多目的プール半分
30										
12:00	11:45～12:20 マイペースサーキット ↑新居　仁美	12:05～12:35 スッキリアクア ↑清水　衣世	11:35～12:10 ボディパンプ30 ↑新居　仁美					12:00～13:00 短期教室② 2レーン		12:00～13:00 短期教室② 2レーン
30										
13:00	12:35～13:10 ボディコンバット30 ↑大山　茂樹	12:45～13:45 成人水泳（初級） 2レーン	12:25～13:15 ボディバランス45 新居　仁美		13:00～14:00 ふらっと体育教室 基礎クラス			12:45～13:45 成人水泳（上級） 2レーン		13:30～14:00 スッキリアクア ↑清水　衣世
30										
14:00	13:25～13:55 初級体幹エクササイズ ↑平間　沙織							14:15～14:45 スタート・ターン ↑田原　仁美	14:15～15:20 ボディジャム 新居　仁美	
30					14:30～15:30 ふらっと体育教室 上級クラス					
15:00								15:00～17:00 選手コース 3レーン		15:00～17:00 選手コース 3レーン
30			15:30～16:30 ふらっと体育教室 基礎クラス							
16:00		16:00～17:00 子供スイミングスクール 多目的・1レーン								
30				16:35～17:10 マイペースサーキット ↑岩城　磨代	16:25～17:30 ボディステップ 髙木　美里					
17:00		17:00～18:00 子供スイミングスクール 3レーン	16:50～17:50 ふらっと体育教室 上級クラス							
30				17:25～18:00 レズミルズコア ↑平間　沙織						
18:00		18:00～19:45 選手コース 3レーン		18:15～19:05 ボディアタック45 髙木　美里			18:15～18:50 レズミルズコア ↑平間　沙織		18:20～19:25 ボディコンバット 上野・大山	
30	18:35～19:25 ボディパンプ45 武島　綾音									
19:00		18:45～19:45 成人水泳中級 1レーン	19:10～20:00 ボディステップ45 髙木　美里	19:20～20:10 ボディコンバット45 上野・大山			19:05～20:10 ボディアタック 髙木　美里	19:00～20:30 中高生サークル 1レーン	19:40～20:30 ボディステップ45 髙木　美里	19:00～20:30 中高生サークル 1レーン
30										
20:00	19:40～20:30 HIP HOP ともはる									
30										
21:00										

22日～25日
クリスマスイベント
仮装・コスプレ大歓迎！