

# スタジオ・プール特別タイムスケジュール 2025年3月22日(土)～3月26日(水)

営業時間	3月22日(土)		3月23日(日)		3月24日 (月)	3月25日(火)		3月26日(水)	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00									
10:30						10:30~11:30			
11:00						😊 ハタヨガ ベルチャーさとこ			
11:30								11:15~11:45 不調改善ストレッチ 😊 猫宮 愛里	
12:00								12:00~12:20 ストレッチボール 😊 滝口 育斗	
12:30									
13:00		13:00~13:45 泳力検定対策 飛び込み練習会							
13:30									
14:00		14:00~14:30 マスターススイム 😊 アリス・モラン							
14:30			14:00~15:00 体育短期教室 2日目						
15:00									
15:30	15:30~16:30 体育短期教室 1日目								
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30						18:30~19:15 ポティジャム45 新居 仁美			
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									

4 泳力検定会開催のため、13時まで  
5 6コースのみの利用となります。  
6

終日フリー遊泳

春休み短期教室開催のため  
利用コースに制限がございます。  
※詳細は別紙を確認ください。