

ボディバランス・レズミルズコア ラストレッスンのお知らせ

6月20日（金）

「ベーシックヨガ」

新居 仁美

11:45~12:45



「ボディバランス」

新居 仁美

11:45~12:45

6月29日（日）

「スイングストレッチ」

平間 沙織

11:45~12:15



「レズミルズコア」

上野 恭慶

11:45~12:15

「中級ステップ」

VR

16:00~17:00

「ボディバランス」

上野 恭慶

16:00~17:00

