

富良野市中心街活性化センター ふらっと

スタジオ・プール特別タイムスケジュール

7月21日(月・祝) 海の日

営業時間

10:00~18:00

スタジオ

プール

10:30



↓ 10:30~10:50

骨盤底筋ストレッチ 金井 茉衣子

11:00

11:00~11:45

フィットネスフラ

11:30



田淵 美菜子

12:00

11:55~12:30

サーキットトレーニング&ストレッチ

12:30



三宮 慶祐

13:00

13:00~14:00

体育基礎クラス

13:30

14:30~15:30

体育上級クラス

15:00

15:30

16:00

16:00~16:58

初中級ダンスエアロ

16:30



斎藤 和幸

17:00

17:30

12:45~13:15

成人水泳

クロール中・上級

13:25~13:55

成人水泳

個人メドレー&ターン

富良野市中心街活性化センター

ふらっと

〒076-0026

北海道富良野市朝日町2番1号

■営業時間 平日・土曜日 / 10:00~21:00(最終入場20:30)

日曜日・祝日 / 10:00~18:00(最終入場17:30)

TEL 0167-22-5050