

富良野市中心街活性化センター ふらっと
スタジオ・フール特別タイムスケジュール

10月13日(月・祝) 体育の日

営業時間

10:00~18:00

スタジオ

フール

10:30

10:30~11:15

経絡ヨガ

金井 茉衣子



11:00

11:30

11:25~11:55
ボクシングエクササイズ
駒澤 悟



12:00

12:05~12:30
1ブロックダンス1・2
YUKIKO



12:30

13:00

13:00~14:00

ふらっと体育教室

基礎クラス

13:30

14:00

14:30

14:30~15:30

ふらっと体育教室

上級クラス

15:00

15:30

16:00

16:00~16:45

初中級エアロ

江川 すみれ



16:30

17:00

16:55~17:30
ダンスダイエットジャズ&ラテン
下山 真理奈



17:30

睡眠の質向上↑↑
氣を整え
深い眠りへ
今夜ぐっすり眠れる 中医学・経絡ヨガ 45分

燃やし尽くせ!!
全力燃烧
ボクシング
ボクシングEX② 30分

初心者OK
10分
痩せる
ダンス
1ブロックダンス Vol.2

高難度チャレンジ!
足技 面替え 差し込み
振り付けを
楽しんで!!
45分 初中級エアロ Vol.22

10分 ジャズで痩せる!
脂肪燃烧
ダンス
10分ダンス
ダイエット Vol.11

富良野市中心街活性化センター

ふらっと

〒076-0026

北海道富良野市朝日町2番1号

■営業時間 平日・土曜日 / 10:00~21:00(最終入場20:30)

日曜日・祝日 / 10:00~18:00(最終入場17:30)

TEL 0167-22-5050