

参加費
1レッスン
記念価格
500円
(税込み)



第一回記念ゲストレッスン
ビギナーヨガレッスン
K-POPダンスレッスン

11/3 MON 祝
ビギナーヨガレッスン 10:15～11:15 定員30名
K-POPダンスレッスン 11:30～12:30 定員25名

基本的なポーズと身体の使い方や仕組みを理解しながら行います。

対象：高校生以上 持ち物：ヨガマット(ヨガ)、上靴(K-POP)

1レッスン500円(税込み)※別途施設利用料が必要です。

お申込み：電話もしくはフロントにてお申込み下さい。

講師の紹介

ヨガ・K-POP 担当
高倉菜月先生

札幌でヨガ・ダンスインストラクターとして活動。ダンスは3歳から始め、今年で23年目。様々なクラスを行っています。『身体を動かすことがもっと楽しく、もっと身近になるように』をモットーに活動しています。



ご予約・お問い合わせはふらっとまで

ふらっと
QRコード



〒076-0026 北海道富良野市朝日町2-1
富良野市中心街活性化センターふらっと

0167-22-5050